

# LISTER JOURNAL

Aktuelles aus der List, Vahrenwald, Lahe und Oststadt

www.leinevision.de



*doch!*  
**Geht nicht.**

Der feine Unterschied:  
Hausverwaltung mit  
Delta Fonds.

Alle Infos unter:  
Tel.: 0511/ 2 80 06-28 oder  
[www.deltafonds.de](http://www.deltafonds.de)

**DELTA FONDS**

**KELLNER BAU**  Völgerstraße 6  
30519 Hannover

Michael Kellner Baugesellschaft mbH

 (0511) 83 12 89

Kompetenz am Bau  
**mauern • putzen • fliesen**

Wir arbeiten Ihre Flächen auf...



Treppen • Fensterbänke • Böden • Wände • Tische

**GST** **Alter Stein • Neuer Glanz**  
Reinigen • Schleifen  
Kristallisieren • Imprägnieren  
Granit • Marmor • Terrazzo • Betonwerkstein  
Natur- und Kunststeinsanierung

Inh. Björn Abeln

[www.steinglanz.de](http://www.steinglanz.de) • Bernd-Rosemeyer-Str. 6 • 30880 Laatzen  
Tel.: 05102 – 89038 60 • [info@steinglanz.de](mailto:info@steinglanz.de)

Die **Perücke**  
Das Toupet

wünscht allen  
Kundinnen und  
Kunden ein

Inhaber  
**Birgit Kröger**  
Mitglied im BVZ

Lister Meile 28 • 30161 Hannover

**Telefon: 0511 3480809**  
**Wir bitten um Terminabsprache**

**schönes  
Oster-  
fest!**

Fax: 0511 311983  
[info@ihreperuecke.de](mailto:info@ihreperuecke.de) • [www.ihreperuecke.de](http://www.ihreperuecke.de)

# ABI<sup>®</sup> ZUKUNFT MESSE

**Kostenloser  
Eintritt!**

## Sa., 26. April

10-15 Uhr | Halle39 Hildesheim

Die wohl größte Berufsinformationsmesse  
für die Zeit nach dem Abitur!

abizukunft.de

Ein Produkt von JF | MESSEKONZEPT

### Impressum

**Herausgeber**  
LeineVision  
Medien & Verlagsgesellschaft mbH  
vertreten durch den  
Geschäftsführer Alexander Haas

**Redaktionsadresse:**  
Knickweg 4  
30826 Schloss Ricklingen  
Postanschrift:  
Postfach 810262  
30502 Hannover  
Tel.: 0173-373 32 68

E-Mail: haas@leinevision.de  
www.leinevision.de  
HRB-Nr.: 205900  
AG Hannover  
USt-IdNr.: DE 815197076

**Redaktion**  
Alexander Haas V.i.S.d.P.  
Tel.: 05031-516 84 15  
E-Mail: haas@leinevision.de

**Redaktionelle Mitarbeit**  
Sabine Fischer  
Klaus Diener

**Anzeigenverkauf**  
Alexander Haas  
Sabine Fischer  
Tel.: 05031-516 84 15

**Fotografie**  
Matthias Walther

**Grafische Erstellung**  
Thomas Stoldt

**Verteilung**  
LeineVision GmbH  
Tel.: 05031-516 84 15

**Erscheinungsweise**  
monatlich

**Druck & Herstellung**  
Printendo GmbH  
Berlin

**Druckauflage**  
20.000 Exemplare

## Liebe Leserinnen & Leser,

Schule als „Safe Place“: Ein Gesetzesentwurf in Hessen für ein landesweites Handyverbot an Schulen sorgt auch in Niedersachsen für Diskussionen. Viele Schulen wünschen sich auch hier klare Regeln zur Mediennutzung. Schulleiter Gregor Ceylan der KGS Hemmingen hat bsph. seit Jahresbeginn ein konsequentes Handyverbot ausgesprochen: „Wir haben festgestellt, dass die Kinder, wenn wir in den Pausenhof gucken, zwar im Kreis zusammenstehen oder über das Schulgelände laufen, aber eben immer nur auf ihr Handy gucken. Die ganze Zeit.“ Das habe das Kollegium ändern wollen und besprochen, die Handyzeit drastisch einschränken: „Denn es gibt eigentlich keinen Grund, sein Handy bei uns in der Schule zu benutzen“, so Ceylan. Doch Kultusministerin Julia Willie Hamburg beruft sich auf die niedersächsische Schulautonomie: „Ich halte wenig von einem landesweiten Verbot. Denn erfahrungsgemäß werden Regeln am besten eingehalten, wenn sie miteinander entwickelt werden und wenn sie dann auch durch alle getragen werden.“ Hier gehen die Meinungen derzeit also noch stark auseinander.

*Alexander Haas*



*Meine Empfehlung:* **Signia Silk IX**

Das erste, super  
diskrete Im-Ohr  
Gerät mit **Akku-  
Technik!**



Jetzt Termin vereinbaren: 0511 - 95 733 155  
Hildesheimer Str. 8, Hannover

*Ab jetzt bei  
uns verfügbar!*

Hörzentrum  
am Aegi

# Hannover – Stadt der Gärten: 700 Jahre Gartenkultur erleben



Großer Garten

© Lars Gerhardt

2025 feiert Hannover ein ganz besonderes Jubiläum: 700 Jahre Gartenkultur! Seit dem Mittelalter prägt das Zusammenspiel von Natur und Stadt das Gesicht Hannovers – und macht es heute zu einer der grünsten Großstädte Deutschlands.

Die Geschichte beginnt im Jahr 1325 mit dem St.-Nikolai-Friedhof, dem ältesten noch erhaltenen Gartenraum der Stadt. Über

Jahrhunderte hinweg entstanden beeindruckende Gartenanlagen – von barocken Prachtgärten über englische Landschaftsparks bis hin zu zeitgenössischen Stadtgrün-Projekten. Die weltberühmten Herrenhäuser Gärten, der Hinübersche Garten oder der Hermann-Löns-Park stehen exemplarisch für die Vielfalt der Stile und Epochen.

Das Jubiläum „Hannover –Stadt der Gärten“ lädt dazu ein, diese

grüne Geschichte lebendig zu erleben: Auf Spaziergängen, Führungen, Veranstaltungen und digitalen Entdeckungstouren. Die Gartentradition ist nicht nur ein bedeutendes kulturelles Erbe – sie zeigt auch, wie sich Lebensqualität, Nachhaltigkeit und Stadtentwicklung seit Jahrhunderten verbinden. Entdecken Sie 700 Jahre Gartenkunst – und lassen Sie sich von Hannovers grüner Seite begeistern!

### Der neue Grüne Faden Hannover –700 Jahre Gartenkultur entdecken

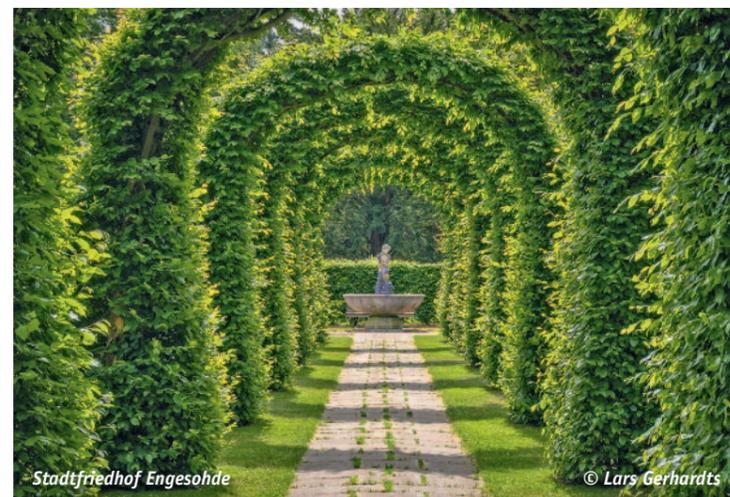
Hannover gilt seit jeher als Stadt der Gärten. Mit dem neuen Grünen Faden können Besucherinnen und Besucher die grüne Vielfalt der Stadt auf besondere Weise erleben: 21 sorgfältig ausgewählte Gartenanlagen laden dazu ein, 700 Jahre Gartenkunst in all ihren Facetten zu entdecken – vom Mittelalter bis in die Gegenwart.

Die Route führt zu historischen Orten wie dem St.-Nikolai-Friedhof von 1325, über bedeutende Landschaftsgärten wie dem Hinüberschen Garten und dem idyllischen Hermann-Löns-Park, bis hin zu modernen Konzepten wie den EXPO-Gärten oder den neuen City-Roofwalks mitten in der Innenstadt. Jeder dieser Orte spiegelt die Verbindung von Natur, Kultur und Stadtentwicklung auf ganz eigene Weise wider. Die Broschüre zum Grünen Faden bietet einen kompakten Überblick über alle 21 Gartenanlagen: mit kurzen Porträts, historischen Hintergründen sowie praktischen Informationen zu Lage und Erreichbarkeit. Ob Gotik, Barock oder Moderne – jede Station erzählt ein Stück Stadtgeschichte. Erhältlich ist die Broschüre ab Mitte April zum Preis von 3,50 Euro in der Tourist Information am Ernst-August-Platz 8 und in den Herrenhäuser Gärten. Weitere Informationen und Angebote rund um Hannovers grüne Oasen finden Sie unter: [www.visit-hannover.com/gruener-faden](http://www.visit-hannover.com/gruener-faden).



Stadtpark

© Lars Gerhardt



Stadtfriedhof Engesohde

© Lars Gerhardt



Stadtfriedhof Stöcken

© Lars Gerhardt

### Tipp für die Urlaubsregion Hannover:

Auch am Deisterrand in Wernigsen gibt es auf einem Grünen Faden Naturdenkmale und Historisches zu entdecken! Und für diejenigen, die vom üppigen Grün gar nicht genug bekommen können, lädt der Grüne Ring um Hannover zu abwechslungsreichen Fahrradtouren ein.

### Stadtrundfahrten Stadt der Gärten: 700 Jahre Gartenkultur erleben

Die Tour mit einem modernen Reisebus führt Sie vorbei an historischen Friedhöfen, beeindruckenden Gärten und malerischen Grünanlagen. Ein besonderes Highlight ist der Gartenfriedhof, einer der ältesten Friedhöfe der Stadt, auf dem einige bekannte Hannoveraner Persönlichkeiten ihre letzte Ruhe gefunden haben. Ebenso lädt der Stadtpark ein, der mit seinen vielfältigen Gartenstilen begeistert sowie der idyllische Hermann-Löns-Park als eine grüne Oase der Ruhe. Doch das wahre Juwel der Tour erwartet Sie am Ende: Die prachtvollen Herrenhäuser Gärten. Im Großen Garten, einem der bedeutendsten Barockgärten Europas, erleben Sie meisterhafte Gartenkunst in ihrer schönsten Form. Ein Besuch lohnt sich besonders, denn 2025 feiert diese beeindruckende Gartenlandschaft ihr 350-jähriges Bestehen.

Die öffentliche Tour findet am 13.04., 11.05. und 08.06.2025 jeweils um 11 Uhr statt, von April bis Oktober ist sie auch als private Stadtrundfahrt buchbar. Die Dauer beträgt 3 Stunden inkl. ausgewählter Ausstiege.

Tipp: Eine Tour durch die beein-

druckendsten Gärten der Stadt wird auch per Fahrrad angeboten. Die Tour findet am 27.04., 11.05., 01.06. und 06.07.2025 jeweils um 10:30 Uhr statt. Buchung der Touren unter [www.visit-hannover.com/stadttouren](http://www.visit-hannover.com/stadttouren) oder Tel. 0511 12345-333. ■



# Alles wächst! Das Deutsche Taubblindenwerk begrüßt zum Frühlingsmarkt



Die Frühlingsmärkte im Deutschen Taubblindenwerk locken Jahr für Jahr Scharen von Gartenfreunden in die Facheinrichtung und sind der Auftakt eines spannenden Veranstaltungsjahres. Zur Auswahl stehen eine bunte Pflanzen- und Blütenpracht aus der eigenen Gärtnerei sowie handgefertigte Dekorartikel aus den Werkstätten. Dazu gibt es Einblicke in die Themenbereiche inklusive Arbeitswelt, Selbsterfahrung und Kommunikation. Absoluter Höhepunkt ist der musikalische Auftritt des Kindergebärdenchores.

Das Deutsche Taubblindenwerk feiert den Frühling – und alle sind herzlich eingeladen zum Frühlingsmarkt in Hannover am Freitag, 9. Mai ab 11 Uhr. Im Mittelpunkt steht der Pflanzenmarkt mit einer großen Auswahl an duftenden Kräutern und schmackhaften Gemüsesorten aus eigener Anzucht. Seit dem Frühjahr pflan-

zen, wässern, düngen die Beschäftigten der Gärtnerei das umfangreiche Sortiment. Jetzt können Besucher die Jungpflanzen erwerben und im heimischen Garten oder auf dem Balkon einsetzen.

Auf der Suche nach individuellen Geschenk- oder Dekorationsartikeln sind die Gäste im Werkstattladen Maulwurfshügel bestens aufgehoben. Hier werden Produkte aus der Lehrwerkstatt verkauft, die in sorgfältiger Handarbeit von jungen Menschen im Deutschen Taubblindenwerk innerhalb ihrer Schullaufbahn und zur Berufsvorbereitung angefertigt werden. Erneut werden auch die nachhaltig produzierten T-Shirts angeboten, welche von den Besuchern auf Wunsch mit den individuell gestalteten Motiven der Schülerinnen und Schüler bedruckt werden können. Zudem sind der musikalische Beitrag des Kindergebärdenchors und Einblicke in die inklusive Be-



Fotos: Deutsches Taubblindenwerk

rufsweit beim Deutschen Taubblindenwerk geplant. Abschließend bietet die Schülerfirma RumS ein vielfältiges Angebot an süßen und herzhaften Leckereien.

## Seit über 50 Jahren: Einsatz für Inklusion und gesellschaftliche Teilhabe

Seit 1967 setzt sich das Deutsche Taubblindenwerk für Menschen mit Taubblindheit und Hörsehbehinderung in Deutschland ein. An den Standorten Hannover und Fischbeck gibt es Angebote für derzeit 70 Kinder und 200 Erwachsene. Zu den Angeboten zählen Frühförderprogramme, ein Kindergarten, eine Schule mit Internat sowie diverse Wohnformen für erwachsene Personen. Darüber hinaus stehen Werkstätten zur beruflichen Qualifizierung sowie zahlreiche Freizeit- und Beschäftigungsange-

bote zur Verfügung. Dazu kommen die in Deutschland einzigartige Taubblindentechnische Grundausbildung für Betroffene und Weiterbildungsangebote der Taubblindenassistenten-Qualifizierung. In den Räumlichkeiten des Deutschen Taubblindenwerks in Hannover befindet sich eine EUTB®-Fachstelle mit Expertise in der Kommunikation für Menschen mit Taubblindheit und wesentlicher Hörsehbehinderung.

Weitere Informationen unter: [www.taubblindenwerk.de](http://www.taubblindenwerk.de) ■

Frühlingsmarkt im Deutschen Taubblindenwerk  
Freitag, 9. Mai 2025,  
von 11.00 bis 17.00 Uhr  
Deutsches Taubblindenwerk,  
Eingang über Kühnsstraße 22  
in  
30559 Hannover-Kirchrode

# Vermögen intelligent weitergeben – Freibeträge richtig nutzen

Ein Ratgeber von Wiese Bestattungen

Ob Haus, Wohnung oder Sparguthaben: Viele Menschen möchten ihr Vermögen möglichst steuerfrei an die nächste Generation weitergeben. Mit etwas Planung und Weitsicht lässt sich dieses Ziel oft erreichen. Der Staat gewährt großzügige Freibeträge – sie müssen nur klug genutzt werden.

Die Höhe der Freibeträge hängt vom Verwandtschaftsgrad ab.

## Die wichtigsten im Überblick:

- Ehepartner können bis zu 500.000 Euro steuerfrei erhalten
- Kinder haben pro Elternteil einen Freibetrag von 400.000 Euro
- Enkel können von jedem Großelternteil 200.000 Euro steuerfrei erben
- Bei Geschwistern beträgt der Freibetrag 20.000 Euro
- Gleiches gilt für nicht verwandte Personen

## Clever schenken statt warten

Die Freibeträge können übrigens nicht nur beim Erben, sondern auch bei Schenkungen genutzt werden. Das Besondere daran: Nach zehn Jahren erneuern sich die Freibeträge. Wer also frühzeitig plant, kann mehrfach von den steuerfreien Beträgen profitieren.

Ein Beispiel aus der Praxis: Besitzen Eltern eine Immobilie im Wert von einer Million Euro, würden beim Erben Steuern anfallen. Übertragen sie jedoch zu Lebzeiten jeweils die Hälfte an ihr Kind, kann jeder Elternteil seinen Freibetrag von 400.000 Euro nutzen. Die Schenkung bleibt damit steuerfrei.

## Besonderheiten bei Immobilien

Für selbstgenutzte Wohnimmobilien gelten spezielle Regeln. Erben Ehepartner oder Kinder das Familieneigenheim und nutzen es selbst weiter, genießen sie unter bestimmten Voraussetzungen besondere Steuervorteile.



© Adobe Stock / Vera

## Was oft übersehen wird

Nicht selten tauchen nach einem Todesfall mehrere Vermächtnisse auf. Wichtig zu wissen: Auch kleinere Vermächtnisse müssen dem Finanzamt innerhalb von drei Monaten angezeigt werden. Eine Ausnahme gilt nur, wenn der Wert eindeutig unter dem Freibetrag liegt.

## Frühzeitige Planung lohnt sich

Gerade bei größeren Vermögen empfiehlt sich eine rechtzeitige Planung der Übertragung. Dabei sollten Sie beachten:

- Die eigene Absicherung nicht vergessen
- Geschwister möglichst gleichmäßig bedenken
- Bei Immobilien eventuell Wohnrecht vereinbaren
- Zehn-Jahres-Fristen im Blick behalten

## Auch an die Enkelgeneration denken

Gerade kinderlose Menschen unterschätzen oft die Möglichkeiten der Steuerersparnis. Statt Geschwister zu bedenken, für die nur geringe Freibeträge gelten, könnte es sinnvoll sein, auch deren Kinder – also die eigenen Nichten und Neffen – zu berücksichtigen. ■

Stefan Burmeister-Wiese, der Autor dieses Beitrags, ist Geschäftsführer des hannoverschen Bestattungsunternehmens Wiese. Das älteste im Familienbesitz befindliche Bestattungsunternehmen in Hannover hat seinen Hauptschuldenallee 32 im Heideviertel. Wiese-Filialen gibt es am Altenbekener Damm 21, auf der Lister Meile 49, in der Berckhusenstraße 29 (Klee-feld), in der Podbielskistraße 105 und in der Gartenburgstraße 38 in Hannover-Döhren.

Wichtiger Hinweis: Dieser Artikel dient der allgemeinen Information. Eine Steuer- oder Rechtsberatung können und dürfen wir nicht durchführen.

**Wiese** 175 Jahre  
Bestattungen

In begleiteten Trauergesprächskreisen helfen wir Trauernden, mit dem Verlust eines geliebten Menschen umzugehen und neuen Lebensmut zu schöpfen.

Seit sechs Generationen sind wir vertrauensvoller Partner.

Altenbekener Damm 21 0511 957857  
Baumschulenallee 32  
Berckhusenstraße 29  
Gartenburgstraße 38  
Lister Meile 49  
Podbielskistraße 105  
[wiese-bestattungen.de](http://wiese-bestattungen.de)

Fachunternehmen für Bestattungsdienstleistungen nach DIN EN 15017 aeternitas Qualifizierter Bestatter

Abschied Leben

# Deistertag 2025

Herzlich willkommen im Deister!



© Christian Wyrwa

Der 16. Deistertag am 4. Mai ist die perfekte Gelegenheit für große und kleine Menschen, in die Wandersaison 2025 zu starten. Auf die Besucher\*innen erwartet eine attraktive Mischung aus Erlebnis, Information und Spannung – mitten in der Natur!

Die Deisterkommunen Bad Münder, Bad Nenndorf, Barsinghausen, Rodenberg, Springe und Wennigsen präsentieren allen Natur- und Kulturentdecker\*innen ein vielseitiges Programm.

## Erleben, entdecken, mitmachen

Von den sechs Gemeinden aus starten zahlreiche geführte Wander- und Radtouren. Es erwarten Sie Besichtigungen, Live-Musik und Unterhaltung für Kids, ergänzt durch zahlreiche Veranstaltungen in den Ortschaften. Die Erkundungen der abwechslungsreichen Landschafts- und Kulturräume sind ideal für jede Altersgruppe und Leistungsstufe, zu Fuß oder auf dem Fahrrad. Beste Voraussetzung für einen erlebnisrei-

chen Tag mit der ganzen Familie!

Bei rund 50 Veranstaltungen im und am Deister kann man sicherlich nicht alles an diesem einen Tag wahrnehmen, aber die Besucher\*innen sollten die Gelegenheit nutzen und mehrere Stationen besuchen. Geführte, für Familien geeignete Fahrradtouren sowie Kombinationsvorschläge ergänzen das Programm.

Ein besonderes Highlight für kleine und große Entdecker\*innen: Wer summt und surrt und zwit-

schert hier? Bei dieser spannenden Natur-Rallye können Kinder und Erwachsene die heimische Tierwelt erforschen und spielerisch lernen, wie man Lebensräume für Bienen, Schmetterlinge und Vögel schafft. Einfach eine Stempelkarte am Stand des Tourismus-Service Wennigsen abholen und auf die Suche nach fünf Natur-Stempelstationen gehen. Wer alle Stempel gesammelt hat, erhält eine kleine Belohnung!

## Der Deister begeistert rund ums Jahr

Natürlich lohnt ein Ausflug in den Deister nicht nur am Deistertag. Ab dem 26. April sind die von 20 Wasserrädern getriebenen, bunten Miniaturmühlen wieder zu bestaunen. Badenixen und Wasserfrösche lieben von Mai bis September an warmen Sommertagen das Bad im umfangreich sanierten Naturbad Wasserpark in Wennigsen.

Tschakka Alpaka heißt es in Springe. Hier erfährt man alles über die kuscheligen Tiere und erlebt mit ihnen wunderschöne Alpakamomente auf der Wiese. Die „wilde“ Seite des Deisters erleben Familien am besten beim Besuch im Wisentgehege.

Alle, die den Deister entdecken möchten, finden auf der jeweiligen Internetseite des Ortes oder auf [www.deister.de](http://www.deister.de) weiterführende Informationen. Wander- und Radwanderkarten erhält man in den Tourist Informationen rund um den Deister. Zusätzliche Tipps und die Broschüre mit dem genauen Programm zum Deistertag und einem Bus-Shuttleplan gibt es ab Ende April auf [www.visit-hannover.com/deister](http://www.visit-hannover.com/deister) ■



© Thomas Hennig



© Christian Wyrwa

# Kultur im Schloss: Das Programm im Mai

Swing, Jazz und Akkordeonklänge im Wonnemonat in Landestrost

## Bun-Jon & The Big Jive Moonlight Swing

Termin: Samstag, 17. Mai, 20 Uhr

Ort: Schloss Landestrost, Schlossstraße 1, 31535 Neustadt am Rübenberge

Eintritt: 24 Euro, ermäßigt 18 Euro

Versprochen: Beim Moonlight Swing in Schloss Landestrost steht kein Tanzbein lange still. Für den richtigen Sound sorgen Bun-Jon & The Big Jive, die mit ihren Interpretationen von Louis Jordan, Nat King Cole oder Ray Charles sowohl Tänzer\*innen als auch Zuhörer\*innen gleichermaßen begeistern. Mit ihrem Swing, Groove, Drive und Jive schaffen es die sechs Musiker, dem Bewegungsdrang und der Tanzwut ihres Publikums bis zum Ende nachzukommen. Selbst nach dem Konzert muss es noch nicht nach Hause gehen: DJ Mr. Gin präsentiert Swing-Spezialitäten vom Feinsten.



Bun-Jon & The Big Jive

Foto: Caroline Stamprech

## Swing Rambler Tanz-Workshop zum Moonlight Swing

Termin: Samstag, 17. Mai, 16.30 bis 18 Uhr

Ort: Schloss Landestrost, Schlossstraße 1, 31535 Neustadt am Rübenberge

Eintritt: 20 Euro pro Person

Kathrin und Stefan von Swing Rambler zeigen, wie man Lindy Hop tanzt. Im Workshop lernen die Teilnehmenden, zu den vibrierenden Rhythmen von Bun-Jon & The Big Jive zu tanzen und dabei Oberwasser zu behalten. Mit dynamischen Kick-Steps lässt sich federleicht auch ein schnelleres Tempo bewältigen. Verbindliche Anmeldung bitte

paarweise bis zum 12. Mai per Mail an: [anmeldung@swingrambler.de](mailto:anmeldung@swingrambler.de)

## Eintrittskarten

Vorverkauf für die Veranstaltungen der Reihe „Kultur im Schloss“ im Schloss Landestrost, Schlossstr. 1, 31535 Neustadt unter Telefon (0511) 616-25200 oder per E-Mail: [kultur@region-hannover.de](mailto:kultur@region-hannover.de). Eintrittskarten können nach Terminvereinbarung im Schloss abgeholt werden und sind außerdem bei den bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet ([www.reservix.de](http://www.reservix.de)) sowie an der Abendkasse im Schloss Landestrost erhältlich. Die Abendkasse öffnet jeweils eine Stunde vor Konzertbeginn. Die Reservix-Hotline ist täglich von 0 bis 24 Uhr unter Telefon (01805) 700733 (0,14 Euro/Minute aus dem deutschen Festnetz; aus dem Mobilfunknetz höchstens 0,42 Euro/Minute) erreichbar. ■

# Frühlingserwachen

## für Ihr Zuhause

**Sofa LOFT** Wohnen | Schlafen | Speisen.

**Stillecht**

Ohne Kissen und Plaid

**POLSTERECKE**, Bezug Stoff hellgrau | Stellmaß ca. 282x224 cm | **inklusive Sitztiefenverstellung** | Art.Nr. 498843-01\_02

**SOFALOFT-PREIS**  
1.998,-\*

**SofaLOFT Hannover GmbH & Co. KG | Jordanstr. 26 | 30173 Hannover | [www.sofaloft.de](http://www.sofaloft.de) | Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr, Sa. 10 - 18 Uhr**

Gültig bis mindestens 30.04.2025. Irrtümer und Zwischenverkauf vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. \*Alle Preise in Euro. Alle Preise sind Abholpreise, Lieferung und Montage gegen geringen Aufpreis. Preise ohne Deko. Der angegebene Preis bezieht sich ausschließlich auf die im Artikeltext beschriebene Ausführung.

# Mobilität und Nachhaltigkeit – Drei voll-elektrische VRmobil-Fahrzeuge übergeben

Hannoversche Volksbank unterstützt gesellschaftliches und ehrenamtliches Engagement mit 125.000 Euro

Im Herbst des vergangenen Jahres hatte die Hannoversche Volksbank wieder drei so genannte VRmobil-Fahrzeuge ausgeschrieben, zum fünften Mal als E-Auto. Die Volkswagen vom Typ VW ID.3 haben einen Wert von jeweils gut 41.600 Euro. Um die Autos konnten sich alle gemeinnützigen Einrichtungen der Region Hannover-Celle-Hildesheim bewerben.

„Wir engagieren uns für die Menschen in unserer Region“, betont Daniel Haartz, Mitglied des Vorstandes der Hannoverschen Volksbank. Dabei werden besonders Nachhaltigkeitsaspekte berücksichtigt. Der praktische Stadtfliher erfüllt die umweltrelevanten Kriterien. „Mit dem ID.3 möchten wir unseren Beitrag dazu leisten, dass der CO<sub>2</sub>-Ausstoß geringer wird“, erklärt Daniel Haartz.

Seit 2007, als das Sozialprojekt VRmobil ins Leben gerufen wurde, werden jedes Jahr deutschlandweit viele Fahrzeuge für gute Zwecke vergeben.

Kürzlich konnten drei gemeinnützige Initiativen aus dem Geschäftsgebiet der Hannoverschen Volksbank ihre vollelektrischen Fahrzeuge in Empfang nehmen.



Volksbank-Vorstand Daniel Haartz (hinten links) und Marko Volck (Leiter Unternehmenskommunikation, hinten rechts) überreichen die Fahrzeuge an Hans Joachim Buhl (beta89), Ira Thorsting (Kleine Herzen) und Günther Becker (Hand in Hand im Bördeland, von links)

Die VRmobil-Fahrzeuge des Typs ID.3 wurden in der AUTOSTADT in Wolfsburg übergeben. Die Fahrzeuge haben alle eines gemeinsam: Sie stehen ausschließlich in den Diensten von sozialen und gemeinnützigen Einrichtungen und sie tragen das orange-blaue VR-Logo, das auf ihre Herkunft hinweist.

Die folgenden Institutionen nahmen in Wolfsburg den Schlüssel für das VRmobil entgegen:

- Kleine Herzen Hannover e.V., Hannover
  - beta89 – Verein für betreutes Wohnen und Tagesstrukturierung psychisch Gesunder e.V., Hannover
  - Hand in Hand im Bördeland – Generationenhilfe Börderegion e.V., Hohenhameln
- Gefördert wurde der VW ID.3 von der Hannoverschen Volksbank. „Wir erweitern die Mobilität und unterstützen damit die Fle-

xibilität dieser für unsere Gesellschaft wichtigen Einrichtungen“, erläutert Daniel Haartz.

Ermöglicht wird die vor gut fünfzehn Jahren begonnene bundesweite Maßnahme durch die Reinerträge aus dem VR-Gewinnsparen. Unter dem Motto „Wir bringen Norddeutschland in Bewegung“ wurden allein im Geschäftsgebiet der Hannoverschen Volksbank insgesamt 90 Fahrzeuge zur Verfügung gestellt. In ganz Deutschland sind über 4.300 VRmobil - Fahrzeuge im täglichen Einsatz vor Ort. ■

- Maler- und Tapezierarbeiten  
- Spachtelarbeiten  
- Bodenbeläge  
- Außen- und Innenanstrich  
- vieles mehr auf Anfrage

Fiedelerstraße 1  
30519 Hannover

**DH**  
Oberflächen die vergehen

**MALERMEISTER**  
— DANIEL HEMSTEDT —

0173 / 38 70 548

# Mehr Möglichkeiten für sicheren Straßenverkehr:

Bundesrat beschließt neue Regeln

Am 21. März 2025 hat der Bundesrat eine wichtige Entscheidung getroffen: Mit der Zustimmung zur Allgemeinen Verwaltungsvorschrift zur Straßenverkehrsordnung (VwV-StVO) ist die lang erwartete Straßenverkehrsrechtsreform nun vollständig umgesetzt. Diese Regeln helfen dabei, den Verkehr sicherer und umweltfreundlicher zu machen.

BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN haben sich lange für diese Änderungen eingesetzt. Städte und Gemeinden haben nun mehr Möglichkeiten, den Verkehr sicherer zu gestalten. Zum Beispiel können sie leichter Tempo-30-Abschnitte einrichten oder mehr Platz für Fahrradfahrer\*innen und Fußgänger\*innen schaffen.

Swantje Michaelsen, Initiatorin und Berichterstatterin für die Straßenverkehrsrechtsreform in der Bündnisgrünen Bundestagsfraktion erklärt dazu: „Diese Re-



Swantje Michaelsen

© Markus Heft

form ist ein großer Schritt. Nach mehr als 100 Jahren muss nicht länger alles dem fließenden Autoverkehr untergeordnet werden. Zebrastreifen, Fahrradstraßen,

Verkehrsberuhigung in Wohnquartieren und mehr Raum für Menschen zu Fuß und auf dem Rad: All das ist jetzt unbürokratisch und leichter möglich.“

Erste Erfolge der Reform sind bereits in mehreren Städten sichtbar. In Hannover und im hessischen Bensheim wurden neue Tempo-30-Abschnitte eingerichtet, während Berlin zusätzliche Busspuren implementiert hat. Diese Beispiele zeigen, dass die Kommunen die neuen Gestaltungsmöglichkeiten aktiv und zügig nutzen.

Der Reformprozess war bis zuletzt von erheblichen politischen Auseinandersetzungen geprägt. Auch die Reform der Verwaltungsvorschriften im Bundesrat rief parteipolitischen Widerstand von Seiten der Unionsparteien hervor. „Ich bin sehr froh, dass die allermeisten restriktiven Änderungsvorschläge keine Mehrheit im Bundesrat gefunden haben. Die neuen Regeln können die Städte lebenswerter machen und den Verkehr für alle sicherer gestalten“, erläutert Michaelsen. ■



**Tabea**  
Tagesbetreuung Demenz

## Tabea

- familiäre und qualifizierte Betreuung sowie medizinische pflegerische Versorgung
- Geborgenheit
- sich wie zu Hause fühlen
- angenommen sein so wie man ist
- individuelle Beschäftigungsangebote, (backen, singen, Gedächtnistraining, und vieles mehr)
- Hol- und Bring Service
- gemeinsame Mahlzeiten aus der hauseigenen Küche
- Betreuung in einer kleinen Tagesgruppe (max.15 Gäste) mit einem strukturierten Tabeablauf

## Tabea

Tagespflege für Demenz-Erkrankte

Podbielskistrasse 132

30177 Hannover

Telefon: 0511-6963732

www.tabea-tagesbetreuung.de



© Adobe Stock

**ST-SANITÄR**  
**FISCHER GmbH**



Alles aus einer Hand!

- Planung und Ausführung von Sanitär-, Heizungs-technik und Bauklempnerei
- Spezialist für Brenwerttechnik
- Reparatur und Kundendienst
- Schornsteinsanierung
- Objekt-Betreuung
- Regenwassernutzung
- Wasseraufbereitung
- Gasgerätewartung
- Solaranlagen
- Notdienst
- alle Gewerke

**Fischer**,... der Spezialist für Wasser-Technik und mehr!

Am Pferdemarkt 3 · 30853 Langenhagen  
Telefon (05 11) 77 68 43 · Fax (05 11) 7 24 02 95  
ST-Sanitaer@t-online.de · www.St-Sanitaer.de



**DIAGNOSE VIELFALT**  
Warum Diversität so wichtig für das Gesundheitswesen ist

**Eine Diskussionsrunde von und mit Dr. Eckart von Hirschhausen**

**Freitag, 2. Mai 2025, 14.00 – 16.00 Uhr**  
**DIAKOVERE Henriettenstift, Großer Saal, Marienstr. 72-90, Eingang Rautenstraße, 30171 Hannover (barrierefrei)**

Haltestelle: Marienstraße  (ca. 20 Min. vom Messegelände)

**Der Eintritt ist frei.** Unser Programm zum Kirchentag finden Sie unter [www.diakovere.de/kirchentagsprogramm](http://www.diakovere.de/kirchentagsprogramm)

Anmeldung erforderlich:



**Mittwoch, 30. April 2025**

• 18.00 – 22.00 Uhr:  
**Abend der Begegnung:**  
DIAKOVERE mittendrin – Anna-stift-Streetfood mit Speisen/ Snacks und Schwesternschaft on tour mit „Segen to go“  
**Ort:** Köbelinger Markt (Parkplatz neben der Markthalle)

• 16.00 – 17.30 Uhr:  
**DIAKOVERE tanzt:**  
inklusive Tanzworkshop für alle mit und ohne Handicap, für jedes Alter geeignet. Wir laden zum Bewegen und mittanzen ein. Kostenlos, Anmeldung unter: [www.diakovere.de/tanzt](http://www.diakovere.de/tanzt)  
**Ort:** Henriettenstift, Großer Saal, Marienstr.72-90, 30171 Hannover

**Donnerstag, 1. Mai 2025**

• 12.30 – 13.30 Uhr:  
**Wort & Musik Open Air**  
in der Grünen Oase der Diakonie: Das Carillon (Turmglockenspiel mit 49 Glocken) lädt ein zum Mitsingen von Kirchentagsliedern (mutig – stark – beherzt), mit Gartencafé von 11.30 bis 14 Uhr,  
**Ort:** Henriettenstift, Stiftsgarten, Marienstr. 90, 30171 Hannover

• 19.00 – 20.00 Uhr:  
**Segnungsgottesdienst**  
mit Taize-Gesängen und heilsamen Liedern, Nachtcafé 18.00 – 21.00 Uhr,  
**Ort:** Mutterhauskirche, über Marienstr. 90, 30171 Hannover

• 21.00 – 22.00 Uhr:  
**Chorkonzert** mit dem Kammerchor Ars Acustica:

„Auf dem WEG zum KIRCHENTAG ...“ – selten gesungene Chormusik der Renaissance, des Barock bis hin zur Moderne (mit Werken von Kodaly bis Gjeilo u. a.),  
**Ort:** Mutterhauskirche, über Marienstr. 90, 30171 Hannover

• 21.00 – 22.00 Uhr:  
**Gute-Nacht-Café:**  
„Musikalischer Absacker“ – Lesung und Musik,  
**Ort:** Kirche im Friederikenstift, Feuerwehrstr. oder Humboldtstr. 5, 30169 Hannover

**Freitag, 2. Mai 2025**

• 12.30 – 13.30 Uhr:  
**Wort & Musik Open Air**  
in der Grünen Oase der Diakonie: Das Carillon (Turmglockenspiel mit 49 Glocken) lädt ein zum Mitsingen von Kirchentagsliedern (mutig – stark – beherzt), mit Gartencafé von 11.30 bis 14 Uhr,  
**Ort:** Henriettenstift, Stiftsgarten, Marienstr. 90, 30171 Hannover

• 14.00 – 16.00 Uhr:  
**Podiumsdiskussion mit Eckhart von Hirschhausen:**  
Thema: Diagnose Vielfalt | Warum Diversität so wichtig für das Gesundheitswesen ist, Anmeldung unter: [www.diakovere.de/diagnose-vielfalt](http://www.diakovere.de/diagnose-vielfalt)  
**Ort:** Großer Saal, Henriettenstift, Marienstr. 72-90, 30171 Hannover

• 19.00 – 20.00 Uhr:  
**Segnungsgottesdienst**  
mit Taize-Gesängen und heilsamen Liedern,  
**Ort:** Mutterhauskirche, über Marienstr. 90, 30171 Hannover

• 21.00 – 22.00 Uhr:  
**Gute-Nacht-Café:**  
„Musikalischer Absacker“ – Lesung und Musik,  
**Ort:** Kirche im Friederikenstift, Feuerwehrstr. oder Humboldtstr. 5, 30169 Hannover

**Samstag, 3. Mai 2025**

• 11.00 Uhr:  
**Patient\*innenforum zum Mitmachen**  
(Thema (mutig – stark – beherzt): mit Expertinnen aus Psychosomatik, Orthopädie und Kardiologie,  
**Ort:** Großer Saal, Henriettenstift, Marienstraße 72-90, 30171 Hannover

• 11.00, 12.00 und 13.00 Uhr:  
**Lachyoga, Workshop,**  
**Ort:** Kirche im Friederikenstift, Feuerwehrstraße oder Humboldtstraße 5, 30169 Hannover

• 12.30 – 13.30 Uhr:  
**Wort & Musik Open Air,**  
wir und die Schaumburger Posaunenchor laden zum Mitsingen von Kirchentagsliedern ein (mutig – stark – beherzt),  
**Ort:** Henriettenstift, Stiftsgarten, Marienstraße 90, 30171 Hannover

• 16.00 Uhr:  
**Offenes Singen**  
mit Kirchentagsliedern und heilsamen Liedern, Café 15.00 – 17.00 Uhr,  
**Ort:** Atrium Henriettenstift, Marienstr. 90, 30171 Hannover, Ecke Sallstr. (Haupteingang)

• 21.00 – 22.00 Uhr:  
**Gute-Nacht-Café:**  
„Musikalischer Absacker“ – Lesung und Musik,  
**Ort:** Kirche im Friederikenstift, Feuerwehrstraße oder Humboldtstraße 5, 30169 Hannover



Alle unsere Veranstaltungen sind **kostenlos**, außer dem Markt der Möglichkeiten auf dem Messegelände in Halle 6!

**Donnerstag, 1. Mai 2025 – Samstag, 3. Mai 2025: Täglich 10:30 – 18:30 Uhr: Markt der Möglichkeiten: Messestand mit verschiedenen Mitmachangeboten, Kaffee trinken, Fotobox, Messegelände Halle 6, Forum DIAKONIE**

# PS Days 2025: Neues Showhighlight und große Resonanz aus der Tuning-Szene

Adrenalin, Action und spektakuläre Stunts: Die PS Days bieten den Besucherinnen und Besuchern 2025 ein neues Highlight im Freigelände. Bei der FMX-Show zeigen internationale FMX-Profis rasante Motorrad-Action und atemberaubende Sprünge. Motorsport- und Actionfans können sich drei Mal täglich auf eine mitreißende Show freuen, die die Grenzen der Schwerkraft herausfordert.

Mit Höhen von bis zu 10 Metern und waghalsigen Manövern wie Whips und Backflips, Freestyle-Kombinationen und scheinbar schwerelosen Tricks zeigen die Athletinnen und Athleten ihr Können und ihre Leidenschaft für Freestyle Motocross. Mit dabei sind: X Games Gold, FIM Weltmeister, Europameister, Red Bull Dirt Diggers Champion, X-Knights Sieger und neun Weltrekorde - der Thüringer FMX-Athlet Luc Ackermann ist einer der weltbesten Freestyle Motocross-Athleten und hat schon fast alles gewonnen, was es in seinem Sport zu gewinnen gibt. Nach unzähligen Contests und Shows auf der ganzen Welt kommt er nun zu den PS Days nach Hannover und wird dort sein Können



Foto: Deutsche Messe

unter Beweis stellen. Neben Luc Ackermann werden auch die FMX-Stars Matej Cesak aus Tschechien und Davide Rossi aus Italien an den Start gehen. Während auf dem Freigelände Action pur herrscht, nimmt auch die Messe in den Hallen weiter Fahrt auf. „Zwei Drittel der Ausstellungsfläche in Halle 26 sind bereits ausgebucht. Das ist ein tolles Signal aus der Auto- und Tuningbranche für die Veranstaltung“, sagt PS Days Projektleiter Guido Mack. Zu den teilnehmenden Unternehmen zählen Tuning-Größen wie Foxed, Wagner

Tuning, Eibach, Sauerländer und YIDO. Auch SONAX kehrt als Aussteller zurück. Erstmals dabei sind Nanolex, Twin Busch, East-Coast-Performance und Milltek Sport. Die vielen Neuzugänge unterstreichen das wachsende Interesse an der Veranstaltung, so Guido Mack weiter. Auch die Plätze in der Community Garage werden von Jahr zu Jahr begehrt. Hier präsentieren Privatbesitzer ihre individuellen Fahrzeuge - und der Andrang ist enorm: Innerhalb von vier Wochen gingen über 550 Bewerbungen ein. „Ich kann jetzt schon

sagen, es sind viele tolle neue Autos dabei“, freut sich Mack. Noch bis zum 18. Mai 2025 können sich Hobby-Tuner mit ihrem Privatfahrzeug um einen Platz in der Ausstellung bewerben. Mit der Mischung aus Ausstellung, Community und Show versprechen die PS Days 2025 ein Erlebnis für alle, die sich für Fahrzeugveredelung und Performance begeistern.

#### Über die PS Days:

Die PS Days sind der Hotspot für Motorsport und Tuning in Europa. Hier erleben Besucherinnen und Besucher eine umfassende Präsentation rund um die Veredelung, Individualisierung und Leistungssteigerung von Fahrzeugen. Die Kombination aus Messe mit Ausstellern aus der Tuning- und Performance-Szene, Community Garage mit beeindruckenden Privatfahrzeugen, Open-Air-Festival und Showstrecke hat sich mittlerweile als das Tuning Event des Sommers etabliert. Die Teilnahme von führenden OEMs unterstreicht die Vielfalt und Relevanz der Veranstaltung für die gesamte Automobilbranche. Die nächsten PS Days finden vom 27. bis 29. Juni 2025 auf dem Messegelände in Hannover statt. Veranstalter ist die Deutsche Messe AG. ■

**EMG**  
Ihr Spezialist für Elektromobile

6-15 km/h

**Elektromobile Verkauf & Service**  
Jetzt Beratungstermin vereinbaren!

**WIR HABEN UNS VERGRÖSSERT**

Neuer Standort seit 29. März 2025  
Dorfstraße 53 – 30916 Isernhagen

Gatzemeier GbR  
Elektromobile Niedersachsen  
Telefon: 05139-9577722  
[www.elektromobile-direkt.de](http://www.elektromobile-direkt.de)

## Das ist Ihr Immobilien-Team für Hannover und die Region.



### Vertrauen Sie beim Thema Immobilie dem regionalen Marktführer.

Unsere Immobilienvermittlung ist mit mehr als 470 vermittelten Objekten in 2024 der umschlagstärkste Marktplatz in Hannover und in der Region.

Kompetenz in Beratung, Vermarktung und Service. Erleben Sie, was wir für Sie tun können. Auch in Ihrer Nähe.

→ Kontakt 0511 3000-8800



Sparkasse  
Hannover



**Patienten UNIVERSITÄT**

Gesundheitsbildung für ALLE  
Bildungsangebote 1. Halbjahr 2025

**Medizin der Zukunft –  
forschend und digital**

MHH  
60 Jahre

**1. Präsenz-Veranstaltung**  
Ort der Veranstaltungen:  
Patientenuniversität MHH (siehe vorletzte Seite)  
Expertenvorträge: dienstags ab 18.00 Uhr  
MHH im Gespräch: mittwochs ab 18.30 Uhr  
Große Künstler und ihre Erkrankungen:  
donnerstags ab 18.00 Uhr

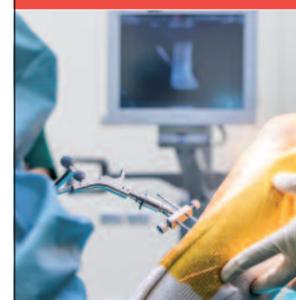
**2. Live-Vortrag: YouTube Kanal**  
YouTube Kanal: Patientenuniversität MHH

**3. Expertenvorträge online**  
Alle Veranstaltungen finden Sie auch online:  
[www.patienten-universitaet.de](http://www.patienten-universitaet.de)

Teilnahme **kostenlos** und **ohne Anmeldung**.

**Dienstag  
06. MAI  
18.00 UHR  
HÖRSAAL F**

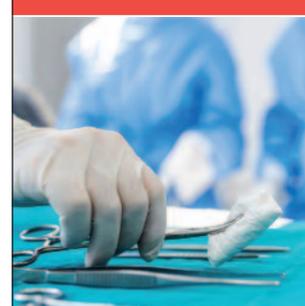
**Zukunft  
Orthopädie:  
Wie Mensch und  
Maschine perfekt  
zusammen-  
arbeiten**



**Prof. Dr. Henning  
Windhagen**  
Diakovere Annastift,  
Orthopädische Klinik,  
MHH

**Dienstag  
13. MAI  
18.00 UHR  
HÖRSAAL F**

**Plastische Wieder-  
herstellungs-  
chirurgie nach  
Krebs-  
erkrankungen**



**Prof. Dr. Peter M. Vogt**  
Klinik für Plastische,  
Ästhetische, Hand-  
und Wiederherstellungs-  
chirurgie, MHH

**Mittwoch  
14. MAI  
18.00 UHR  
HÖRSAAL G**

**MHH im Gespräch:  
Mini-Herzen –  
die Magie  
pluripotenter  
Stammzellen**



**PD Dr. Robert  
Zweigerdt**  
Klinik für Herz-, Thorax-,  
Transplantations-  
und Gefäßchirurgie, MHH

**Donnerstag  
15. MAI  
18.00 UHR  
HÖRSAAL H**

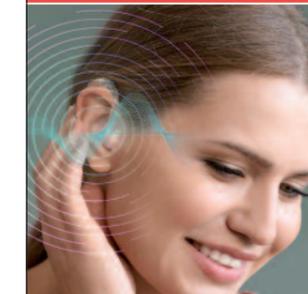
**KRANKHEITEN AUF  
BILDERN  
Rembrandt und  
der Unterarm –  
Die Anatomie des  
Doktor Tulp  
(Amsterdam, 1632)**



**Prof. em. Dr. Hermann  
Haller**  
Klinik für Nieren- und  
Hochdruck-  
erkrankungen, MHH

**Dienstag  
20. MAI  
18.00 UHR  
HÖRSAAL F**

**Hearing4all –  
die Zukunft  
des Hörens  
beginnt  
jetzt**



**Prof. Prof. h.c. Dr.  
Thomas Lenarz**  
Hals-Nasen-Ohrenklinik  
Hannover, MHH

**Dienstag  
27. MAI  
18.00 UHR  
HÖRSAAL N**

**Transplantation  
neu gedacht:  
Unsichtbare  
Organe**



**Prof. Dr. Rainer  
Blasczyk**  
Institut für Transfusions-  
medizin und Transplantat  
Engineering, MHH

**Dienstag  
03. JUNI  
18.00 UHR  
HÖRSAAL F**

**Wie beeinflussen  
Vorerfahrungen  
und Erwartungen  
das Schmerz-  
erleben?**



**Prof'in Dr. Ulrike Bingel**  
Klinik für Neurologie,  
Universitätsklinikum Essen

**Prof. Dr. Matthias Karst**  
Klinik für Anästhesiologie  
und Intensivmedizin, MHH

**Donnerstag  
05. JUNI  
18.00 UHR  
HÖRSAAL F**

**GROSSE KÜNSTLER &  
IHRE ERKRANKUNGEN  
Béla Bartók –  
Leben, Werk und  
versteckte  
Erkrankung**

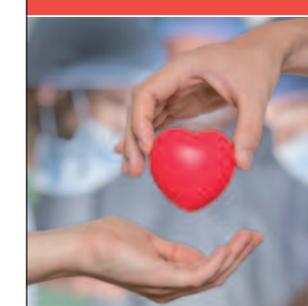


**Prof. Dr. Hans-Heinrich  
Günter**  
Hannover

**Prof. Dr. Florian Heidel**  
Klinik für Hämatologie,  
MHH

**Dienstag  
17. Juni  
18.00 UHR  
HÖRSAAL F**

**Herz-  
transplantation –  
Eine lebens-  
rettende Erfolgs-  
story**



**Prof. Dr. Bastian  
Schmack**  
Klinik für Herz-, Thorax-,  
Transplantations-  
und Gefäßchirurgie, MHH

**Dienstag  
24. Juni  
18.00 UHR  
HÖRSAAL F**

**Erbliche Krebs-  
erkrankungen –  
Wo geht die  
Reise hin?**



**Dr. Beate Vajen**  
Institut für Humangenetik,  
MHH

**Dienstag  
01. Juli  
18.00 UHR  
HÖRSAAL F**

**Der Einfluss  
von  
Darm-Bakterien  
auf Rheuma**



**Prof. Dr. Torsten Witte**  
Klinik für Rheumatologie  
und Immunologie, MHH

# Herzlich willkommen zum Frühlingsmarkt



**Freitag, 9. Mai 2025**  
11.00 bis 17.00 Uhr

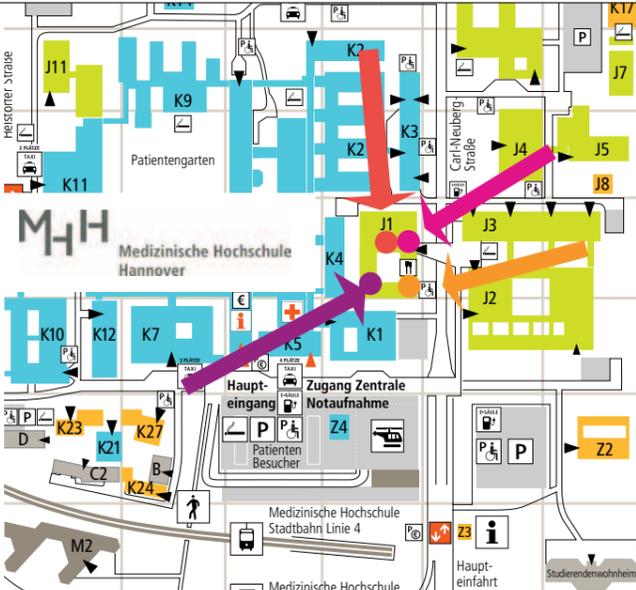
**Eingang:  
über Kühnsstraße 22  
30559 Hannover**



**ANFAHRT ZUR MHH**

**Medizinische Hochschule Hannover**  
Carl-Neuberg-Straße 1  
30625 Hannover

- **Hörsaal G** - Gebäude J01, Ebene H0
- **Hörsaal F** - Gebäude J01, Ebene H1
- **Hörsaal H** - Gebäude J01, Ebene H0
- **Hörsaal N** - Gebäude J01, Ebene H1



Der Weg ist auf dem Gelände ausgeschildert.



**Patienten  
UNIVERSITÄT**  
Bildungsangebote 2025

**Patientenuniversität der  
Medizinischen Hochschule Hannover**  
Institut für Epidemiologie, Sozialmedizin  
und Gesundheitssystemforschung  
Carl-Neuberg-Str. 1 – 30625 Hannover

Telefon: **0511 - 532 8425**  
E-Mail: **patientenuniversitaet@mh-hannover.de**  
Online: **www.patienten-universitaet.de**

Instagram Facebook YouTube **Patientenuniversität MHH**



- Pflanzen & Kräuter aus eigener Anzucht
- Handgefertigtes aus unseren Werkstätten
- Einblicke in unsere inklusive Arbeitswelt
- Auftritt des Kindergebärdenchors

Besuchen Sie auch  
unseren Frühlingsmarkt in  
Hess. Oldendorf/Fischbeck




Damit alle Kinder sicher Fahrrad fahren können

# Fahrradoffensive der Region Hannover startet

Region Hannover, TKH und die Radfahrschule Hannover stärken mit AGs und Anfängerkursen in Grundschulen die Radfahrfähigkeit / Fahrrad-Aktions-Tage vom 25. – 27.06.2025

Nach dem Vorbild der erfolgreichen Schwimloffensive folgt die Fahrradoffensive. So vielen Kindern wie möglich das Radfahren beibringen – das ist das Ziel der Fahrradoffensive der Region Hannover und dem Turn-Klubb zu Hannover (TKH) in Kooperation mit der Radfahrschule Hannover.

Zum Start der regionsweiten Fahrradoffensive haben Regionspräsident Steffen Krach, Hajo Rosenbrock und Karl Schilling vom TKH sowie Jan Raphael von der Radfahrschule Hannover gemeinsam mit Schüler\*innen der GS Loccumer Straße im Rahmen eines Pressetermins gezeigt, wie das Projekt funktioniert.



Die beiden Fahrradoffensive-Partner Turn-Klubb zu Hannover sowie die Radfahrschule Hannover legen die Schwerpunkte auf Fähigkeiten wie Balancieren, Risiko einschätzung sowie Roller- und Radfahren, um sicher auch außerhalb des Schulhofes im Straßenverkehr Rad zu fahren. Außerdem werden in Übungsparkouren spielerisch Straßenschilder und Verkehrsregeln eingebracht und Freude auf dem Fahrrad vermittelt.

Regionspräsident Steffen Krach: „Nicht alle Grundschüler\*innen in der Region können sicher Radfahren – dabei ist es so eine grundlegende Fähigkeit. Das Fahrrad ist das Verkehrsmittel, das man am schnellsten erlernen kann und mit dem man sich auf dem Weg in die Schule wunderbar von A nach B bewegen kann. Und Spaß macht es auch noch. Mit der Fahrradoffensive unterstützen wir Kinder, sicher mit dem Fahrrad unterwegs zu sein.“ Hajo Rosenbrock, TKH-Vorstand, zeigt den ganzheitlichen Ansatz des Projektes auf: „Wir haben schon mit einigen AGs unter dem Motto „Auf Rollen und Rädern“ in Hannover und Empelde begonnen und erreichen Grund-

schüler\*innen unterschiedlicher Altersklassen. Dabei geht es nicht nur um das sichere Radfahren, sondern auch um Fahrradreparaturen, Ausflüge auf dem Rad und zu Beginn den Umgang mit Rollern, Rollbrettern und Co.“ Im zweiten Halbjahr des laufenden Schuljahres konnten bereits einige Grundschulen in Stadt und Umland gewonnen werden, in denen der Turn-Klubb Radfahrkurse oder „Auf Rollen und Räder“ AGs anbietet. Grundschule auf dem Hagen in Ronnenberg hat bereits begonnen Erfahrungen in Angeboten mit dem Roller und Fahrrad gesammelt, ebenso die auf dem Lüneburger Damm im Heideviertel und die am Goetheplatz, alles sogenannte Start Chancen Schulen. „Wir möchten insbesondere Kinder, die aus wirtschaftlichen oder sozialschwierigen Hintergründen bislang keinen Zugang zum Radfahren haben, Freude am Fahrradfahren vermitteln, hier sind die sogenannten Start Chancen Schulen ein wichtiger Zugang zu den entsprechenden Schüler\*innen,“ zeigt Karl Schilling noch weitere Ziele auf.

Kurz vor den Sommerferien gibt

es die Fahrrad-Aktions-Tage vom 25. – 27.06.2025, währenddessen der Rad-Parkour der Radfahrschule Hannover und des TKH auf dem Parkplatz der Region Hannover exklusiv vielen Schüler\*innen der 2. und 3. Klassen von Hannovers Grundschulen für den Fahrradführerschein zur Verfügung stehen. Schulen, die interessiert sind, an der Fahrradoffensive und insbesondere an den Aktionstagen im Juni teilzunehmen, können sich beim TKH bei Peter Zienert ([peter.zienert@turn-klubb.de](mailto:peter.zienert@turn-klubb.de)) und der Radfahrschule melden.

**Einladung zu den Fahrrad-Aktionstagen (25.06. – 27.06.2024) im Rahmen der Fahrradoffensive**

Liebe Schulleitungen, im Rahmen der Fahrradoffensive, der Region Hannover, laden wir Sie mit Ihren 2., 3. und 4. Klässlern herzlich zu den Fahrrad-Aktionstagen des TKH in Kooperation mit der Radfahrschule Hannover ein.

**Termin: 25.06. – 27.06.2025**  
**Zeitraum: 10:00 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 16:00 Uhr**

**Ort: Parkplatz der Region Hannover (Zugang über die Maschstraße)**

Auf einem Fahrrad-Parkour können die Kinder ihre Geschicklichkeit testen. Außerdem findet ein Fahrrad-Check statt, wo die Fahrräder auf ihre Verkehrssicherheit getestet werden. Kinder ohne eigene Fahrräder sind ebenso herzlich eingeladen.

Vor Ort wird es einige Leihfahrräder geben, die für den Parkour ausgeliehen werden können. Dabei müssen eigene Fahrradhelme mitgebracht werden. Es kann immer nur eine Schulklasse zur genannten Zeit den Parkour befahren. Bitte teilen Sie uns daher einen passenden Terminwunsch und einen Ersatzwunsch je Klasse mit.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen und spannenden Fahrrad-Aktionstag mit Ihrer Teilnahme.

Für eine Anmeldung und weiteren Fragen melden Sie sich bitte bei Peter Zienert-Wrede ([peter.zienert@turn-klubb.de](mailto:peter.zienert@turn-klubb.de)) ■

Mit sportlichen Grüßen  
Ihr Turn-Klubb zu Hannover



Lerne  
Fahrradfahren  
mit uns!

## Fahrradoffensive der Region Hannover

Wir machen Kinder fit auf dem Fahrrad!



Saisonstart am Steinhuder Meer:

# Naherholung, Inselfeeling, Events – und ein hängendes Gin-Fass!

Das Winterfahrverbot ist aufgehoben und die Insel Wilhelmstein hat wieder geöffnet: Rund um das Steinhuder Meer startet die Region voller Vorfreude in die Saison 2025.

Am 3. April hat die Steinhuder Meer Tourismus GmbH (SMT) bei schönstem Sonnenschein und frühlingshaften 17 Grad gemeinsam mit der Hannover Marketing & Tourismus GmbH (HMTG) und Hannover Gin zu einer außergewöhnlichen Aktion eingeladen, um auf den Saisonstart in der Urlaubsregion aufmerksam zu machen.

In einem Auswanderer-Boot wurden – mit Vertreterinnen und Vertretern aus Politik, Tourismus und Presse – 250 Liter Hannover Gin der Special Edition „Steinhuder Meer/Insel Wilhelmstein“ in einem handverlesenen Portweinfass zur Reifung auf die Insel Wilhelmstein transportiert



Doreen Juffa (GF Naturpark Steinhuder Meer), Christiane Schweer (Ortsbürgermeisterin Steinhude), Dr. Conrad Ludewig (Dezernatsleitung ARL), Willi Rehbock (GF Steinhuder Meer Tourismus), Joerma Biernath (Gründer Hannover Gin) und das Team von Hannover Gin. © Roland Schmidt

und in der Krone einer Platane aufgehängt. Was verbindet das Steinhuder Meer mit Hannover Gin? Der Gagelstrauch (Myrica gale) – eine fast vergessene Kostbarkeit, die

nur noch in wenigen Regionen Deutschlands wächst, darunter am Steinhuder Meer. Diese sogenannte Klimapflanze passt sich besonders gut an veränderte klimatische Bedingungen wie Hitze,

Trockenheit oder Überschwemmungen an und wird auch im Hannover Gin verwendet. Schon die Wikinger nutzten die aromatischen Blätter für die Bierbraukunst. Ihr Duft, eine betö-

rende Mischung aus Eukalyptus und schwarzem Tee, findet nun seinen Weg in den Gin. Seit mehr als einem Jahrzehnt kultiviert das Unternehmen Hannover Gin daher die bedrohte Pflanze auf seinem Dachgarten. Nun wird ihre Ansiedlung auch auf der Insel Wilhelmstein gefördert.

## Gagelsträucher als Lernort

Das Gin-Projekt verbindet traditionelles botanisches Wissen mit den Herausforderungen des Klimawandels – und lädt Besucher ein, die Natur mit allen Sinnen zu erleben. Die wechselnden klimatischen Bedingungen der Insel, von praller Sonne bis zu eisigen Winden, Frost und Schnee beeinflussen den Reifungsprozess des Gins auf ganz besondere Weise. Durch die ständige Bewegung des Destillats im Fass nimmt der Gin die charaktervollen Aromen des Portweinfasses auf – ein vielschichtiges Geschmacksbild entsteht – gereift zwischen Himmel und Erde, tief verwurzelt in der Natur! „Mit der Aktion wollen wir ein Zeichen für Nachhaltigkeit, Regionalität und Genuss setzen“, so Joerma Biernath, Staudengärtner und Gründer von Hannover Gin. 15 Gagelsträucher wurden nun zum Saisonstart im Westen der Insel Wilhelmstein gepflanzt, um dort einen Lernort für große und kleine Besucher zu schaffen. Die Pflanzen können besichtigt, beschnuppert und berührt werden. Zudem wird die Geschichte des Strauches dargestellt. Es ist ein lebendiges Archiv der Pflanzenkunde.



Und nicht nur mit Gin an Bord wird die rund 30-minütige Überfahrt auf dem Steinhuder Meer zum Erlebnis – auch sonst lohnt sich die Fahrt mit der Personenschiffahrt allemal. Ob im traditionellen ‚Auswanderer‘ oder mit dem eigenen Boot – das ist einfach eine tolle Gelegenheit, die Region vom Wasser aus zu entdecken“, betont Willi Rehbock, SMT-Geschäftsführer. „Die Insel ist berühmt für ihre 260 Jahre alte Festung mit schaurig-schönen Gefängniszellen, historischen Waffen und Kanonen. Aber auch zahlreiche kleine und große Veranstaltungen sowie die schönen Sonnenuntergänge machen Wilhelmstein zu einem reizvollen Ausflugsziel. Und künftig sorgt auch ein Ginfass, das in einer Platane baumelt, für Gesprächsstoff.“

te Wasserfläche Nordwestdeutschlands – ist weit mehr als nur ein beliebter Badesee. Ob beim Kiten, Segeln oder einer entspannten Runde mit dem Tretboot: Auf dem Wasser kommen Sportbegeisterte und Erholungssuchende gleichermaßen auf ihre Kosten. Rund um den See lädt die Region mit gut ausgebauten Radwegen, stillen Moorlandschaften und malerischen Orten zu ab-

wechslungsreichen Entdeckungstouren ein. Cafés und Restaurants sorgen für Genussmomente zwischendurch – perfekt für einen Tagesausflug oder eine kleine Auszeit vom Alltag. Mehr Infos zur Urlaubsregion Steinhuder Meer finden Sie hier.

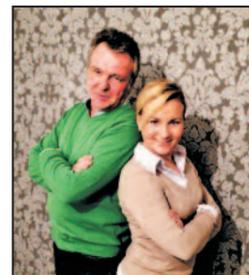
## Saison-Highlights 2025

- 68. Festliches Wochenende, vom 22. bis 24. August in Steinhude; am 23. August auch am Mardorfer Badestrand. Programmhöhepunkt: Das doppelte Höhenfeuerwerk am Samstagabend (22 Uhr).
- Antonio Andrade am 27.6., Insel Wilhelmstein
- Stoppok feat. Tess Wiley am 28.6., Insel Wilhelmstein
- Nils Landgren Funk Unit am 15.8., Insel Wilhelmstein
- Timsen am 16.8., Insel Wilhelmstein
- Krimi-Dinner, Insel Wilhelmstein
- Familientage, Insel Wilhelmstein

Das ausführliche Programm der Insel Wilhelmstein finden Sie unter [www.wilhelmstein.de](http://www.wilhelmstein.de) ■

Die Malermeister – Zwei Generationenbetrieb

# Das Ende der Winterzeit naht!



**Moderne Wohnraumgestaltung**  
**Fassadenbeschichtung • Fußbodenverlegung**  
**Vollwärmeschutz • Innendämmung • Altbaurenovierung**  
**Tapezierarbeiten • Trockenbau**

**Büro:** Gertsertsweg 33 • 30629 Hannover  
 Tel. (0511) 586 50 06 • Fax (0511) 586 50 07  
**Werkstatt:** Berckhusenstr. 125 • 30625 Hannover  
 Tel. (0511) 549 04 45 • Mobil (0172) 544 36 30  
 E-Mail: [Achim.Weise@t-online.de](mailto:Achim.Weise@t-online.de)  
 Internet: [www.maler-misburg.de](http://www.maler-misburg.de)

Die Malereibetriebe bereiten sich auf das Frühjahr und auf ihre Außenarbeiten vor. Noch ist Zeit, die geplanten Maler- und Tapezierarbeiten im Innenbereich ausführen zu lassen.

Die Planungsvorlaufzeit ist seit Wochen im Gange und die Materialien und Gerüste werden für die anstehenden Fassadenarbeiten nach Ostern bestellt. Innenarbeiten werden dann in begrenzter Stückzahl mit ausgeführt. Unsere Dienstleistungen im Außenbereich beziehen sich auf Wärmedämmverbundsysteme, Fassadenanstriche, Putzarbeiten, Holzwerkankstriche für Türen, Fenster und jede Art von

Verkleidungen an den Fassaden. Sowie Fassadenreinigung und Fassadenentkernung mit unseren Geschäftspartnern vor unserer Fassadensanierung. Ferner bieten wir Komplettanierungen im Innen- und Außenbereich mit anderen Gewerken an. Feucht- und Brandschadensanierungen. Unser Ausführungsradius im Umkreis von Hannover beträgt ca. 50 Kilometer. Lassen Sie sich für Ihr Bauvorhaben fachgerecht von uns beraten. ■

Ihre Malermeister, Energieberater und Bausachverständigen Achim Weise + Karoline Weise

Anzeige

**Oldies® Hannover**

**50plus und Senioren**  
**PC- und Internetkurse**  
**Tablet- und Smartphonekurse**  
**Für Einsteiger und Fortgeschrittene**

+++Laufend neue Kurse, das ganze Jahr über+++  
 +++Persönliche Betreuung in Kleingruppen+++  
 +++Einzelunterricht und PC-Homeservice+++

Schulungsraum Hannover-Südstadt, Alte Döhrener Str. 12  
**0511-700 34 097 oder 0172 45 29 726**

Gerne senden wir Ihnen unsere Infos zu  
[www.Oldies-Hannover.de](http://www.Oldies-Hannover.de)

GUTES HÖREN VERBINDET!

- Kostenloser Hörtest
- Kostenloses Probetragen
- Persönliche Beratung
- maßgefertigter Gehörschutz
- Tinnitus

Ich höre Gut! Und Du?

Hildesheimerstr. 95a / Ecke Allmersstraße 30173 Hannover  
 ☎ 0511 80 68 75 75  
 info@hoergeraete-cim.de  
 www.hoergeraete-cim.de

# „Legends“ – für immer unvergessen

Vom 8. Mai bis 29. Juni 2025 im  
GOP Varieté-Theater Hannover

Was macht Menschen zu Legenden? Unsere Ikonen, sie haben laut gesprochen, was wir uns nur zu flüstern gewagt haben. Sie haben etwas erschaffen, worüber man auch Jahre, Jahrzehnte oder sogar noch länger spricht. LEGENDS verneigt sich auf wunderbare Weise vor den großen Idolen unserer Zeit, der Riege der Besten. Universalgenies wie Charlie Chaplin, unvergessliche Musiklegenden wie Tina Turner, Elton John, Pink & Whitney Houston, Michael Jackson & Freddie Mercury erscheinen in mitreißenden Choreografien zu bekannter Musik. Mit schillernden Kostümen und atemberaubender Artistik machen sie unsere Bühne zu ihrer eigenen. Die Künstlerinnen und Künstler verbinden sich so zu einem Meisterwerk unter der Regie des international erfolgreichen Circus Theater Bingo, das bereits mit Erfolgsshow wie „Circus“, „undressed“, „Fashion“ und „move“ zur hauseigenen GOP Legende wurde.

Regie: Igor Protsenko & Irina German  
Lichtdesign: Markus Thalmann & Stephan Schiller  
Bühnenbild: Sebastian Drozd  
Produktionsleitung: Nataliia Ulianenکو  
Spieldauer: ca. 2 Stunden inkl. Pause  
Eine Produktion von GOP showconcept – Änderungen vorbehalten.

Weitere Informationen zu Shows, Menüs und Spielzeiten  
unter [variete.de/hannover](http://variete.de/hannover).

Wir verlosen:  
**3x2**  
Eintritts-  
karten



## Gewinnspiel

Senden Sie eine Postkarte  
mit dem Stichwort:

„Legends“

bis zum 07.05.2025 an:  
LeineVision GmbH  
Postfach 810262  
30502 Hannover

**GOP.**  
Varieté-Theater  
Hannover

# Abi – und jetzt?

Die Schule ist geschafft, der Abschluss in der Tasche, doch wie geht es weiter?



46 Prozent der Schüler/-innen wissen noch nicht, was sie nach ihrem Schulabschluss machen wollen. Abiturienten haben es heute nicht leicht. Der Markt der Möglichkeiten verändert sich stetig und vereinfacht die Berufswahl nicht gerade. Im Fokus stehen sowohl die beruflichen Ziele, Wünsche und Hoffnungen als auch die Erwartungen und Anforderungen an Ausbildungsbetriebe und Hochschulen.

Es gibt so viele verschiedene Optionen und Wege, die man einschlagen kann, und jede Entscheidung birgt sowohl Chancen als auch Risiken. Die Phase nach dem Abitur ist unglaublich spannend und da dürfen sich die Abiturienten/-innen erlauben, den Druck rauszunehmen, sich selbst auszuprobieren und sich Schritt für Schritt ihren Weg zu bahnen – ihren eigenen, ganz individuellen Weg, mit oder ohne Abzweigungen. Die Unsicherheit, wie es nach dem Abitur weitergeht, liegt un-

ter anderem an der Undurchschaubarkeit der Arbeitswelt, die zugleich aber auch an Vielfalt gewinnt. Sie wird herausfordernder, chancenreicher, aber es wird auch mühsamer, sich darin zu orientieren. Mit der elften ABI Zukunft Hildesheim – der wohl größten Berufsinformationsmesse für die Zeit nach dem Abitur soll den Schülern/innen ein Überblick über die unterschiedlichsten Möglichkeiten und Angebote ermöglicht werden.

Viele möchten nach der Schule eine Auszeit einlegen und verbringen dabei ihre Auszeit mit sinnvollen Tätigkeiten wie Freiwilligenarbeit oder Praktika. Es ist wichtig, sich gut zu informieren, seine Interessen und Stärken zu kennen und sich bestenfalls auch über Praktika oder Schnuppertage in verschiedenen Bereichen auszuprobieren.

Der Mut zur Lücke kann auch späteren Arbeitgebern beweisen, dass man sich ausreichend Zeit genommen hat, um sich über die berufliche Zukunft im Klaren zu sein. Außerdem kann man neue Fähigkeiten erlernen und Erfahrungen sammeln, die dazu führen können, das zu machen, was einem am meisten Spaß bereitet. Andere Abiturienten/-innen hingegen präferieren eine Ausbildung oder haben vielleicht schon einen außergewöhnlichen Beruf vor Augen.

Egal, ob sich die Schüler/-innen nach ihrem Abschluss für ein Studium, eine Ausbildung oder ein Gap-Year entscheiden: Sie sollten



keine Angst vor Veränderungen haben. Den eigenen Weg zu finden, braucht Zeit: Irrwege und Umwege gehören zur Entwicklung und zum individuellen Wachstum dazu.

Die elfte ABI Zukunft Hildesheim hat in diesem Jahr über 70 Aussteller zu verzeichnen. Das Karriere-Event, das am 26. April 2025 in der Zeit von 10:00 – 15:00 in der Halle39 stattfinden wird, hat eine enorme Resonanz von Unternehmen, Bildungseinrichtungen und Institutionen erfahren, die sich auf der Suche nach vielversprechenden Talenten und zukünftigen Fachkräften be-

finden. Aktuell sind nur noch wenige weitere Standflächen verfügbar. Die ABI Zukunft begeistert deutschlandweit bereits in 19 Städten tausende von Besuchern, darunter Schüler, Eltern und Lehrkräfte. Das Karriere-Event ermöglicht ihnen, sich direkt bei Unternehmensvertretern und Studienberatern zu informieren. Neben dem direkten Gespräch mit hochkarätigen Ausstellern bietet die ABI Zukunft eine breite Palette an Vorträgen und eine hervorragende Vorbereitung der Schüler/-innen. Dies schafft die bestmögliche Ausgangsbasis für alle Aussteller und Besucher.

So können die jungen Menschen heute allein in Deutschland aus fast 21.000 Studiengängen und aus mehr als 320 verschiedenen Ausbildungsberufen wählen. Doch die unendlichen Möglichkeiten tragen auch zu einer Orientierungslosigkeit bei. Der Druck, die richtige Entscheidung zu treffen, ist enorm.

Die hohe Anzahl der teilnehmenden Unternehmen zeigt den immensen Bedarf der Arbeitgeber in Hildesheim und der gesamten Region. Der Kampf um Nachwuchstalente ist größer denn je

und unterstreicht die Bedeutung der ABI Zukunft Hildesheim für den Arbeitsmarkt in Niedersachsen.

Die Veranstaltung bietet den Besuchern/-innen die Möglichkeit, direkt mit Ausbildern, Personalverantwortlichen und Bildungsexperten in Kontakt zu treten, Praktika, Ausbildungsplätze, duale Studiengänge und Möglichkeiten zum DirektEinstieg zu entdecken, Informationen zum Auslandsaufenthalt, Freiwilligem Sozialen Jahr oder Informationen über verschiedene Karrierewege und Bildungsmöglichkeiten zu erhalten. Durch face-to-face Gespräche und ein umfassendes Programm gewinnen die Bewerber wertvolle Einblicke in verschiedene Berufsfelder und können interessante Kontakte für ihre persönliche Karriere knüpfen.

## Beratungstermine vorab buchen

Für die Schüler/-innen gibt es im Vorfeld der Messe ein wichtiges Angebot, um sich auf den Besuch der elften ABI Zukunft Hildesheim vorzubereiten und das Beste aus ihrem Besuch herauszuholen.

## Anderen ein Stück voraus sein

Zukünftige Abiturienten/-innen können online unter [www.abi-zukunft.de/besucher/schueler/](http://www.abi-zukunft.de/besucher/schueler/) Beratungstermine mit ihren favorisierten Ausstellern vereinbaren.

Die vorab vereinbarten Beratungstermine ermöglichen den Schülern/-innen, gezielt Informationen zu erhalten, die auf ihre spezifischen Bedürfnisse und Interessen zugeschnitten sind. So können sie ihre Zeit auf der Messe effizienter nutzen. Anstatt planlos von Stand zu Stand zu gehen, haben sie bereits feste Termine, die ihnen eine strukturierte Herangehensweise ermöglichen.

Dadurch werden auch lange Wartezeiten vermieden und es wird sichergestellt, dass man auf die Aussteller trifft, die für jeden Einzelnen am wichtigsten sind. Darüber hinaus zeigt die Vereinbarung von Terminen das Interesse und die Professionalität, was oft zu einer besseren und persönlicheren Betreuung durch die Aussteller führt. Letztlich lassen sich so auch wertvolle Kontakte

knüpfen und Netzwerke aufbauen, die über die Messe hinaus von Nutzen sein können.

## Fachvorträge geben Informationen

Die Messe wird mit den unterschiedlichsten Vorträgen Antworten geben zum Thema „Karrierechancen mit Abitur“. In 30 Minuten wechselnden Fachvorträgen werden erfahrene Referenten die Informationen zu den vielen Möglichkeiten für Beruf und Studium vertiefen. Schüler/-innen haben die Möglichkeit, sich inspirieren zu lassen und wertvolle Informationen für ihre weitere berufliche Zukunft zu sammeln.

## Möglichkeiten für Studienaussteiger

Deutschlands Hochschulen haben hohe Abbrecherquoten. Doch ein verpatztes Studium muss kein Makel für den Rest des Lebens sein.

Ein Studienaussteiger hat die Möglichkeit, eine duale Ausbildung zu beginnen und somit eine neue berufliche Perspektive einzuschlagen. Dabei können die bereits erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten aus dem Studium durchaus von Vorteil sein.

Die ABI Zukunft Hildesheim bietet Unterstützung und Beratung für Studienaussteiger, um ihnen den Weg in eine duale Ausbildung zu erleichtern. Denn auch mit einer abgebrochenen Hochschulausbildung stehen viele Türen offen, um eine erfolgreiche berufliche Laufbahn zu starten.

Es ist wichtig, sich nicht entmutigen zu lassen, sondern die Situation als Chance zu sehen, um neue Wege zu beschreiten und neue Erfahrungen zu sammeln. Mit der richtigen Unterstützung und Motivation können Studienaussteiger erfolgreich in eine duale Ausbildung starten und ihren beruflichen Traum verwirklichen.

## Unterstützung für den Weg in den Beruf durch die Eltern

Es ist wichtig, dass Eltern ihre Kinder bei der Berufswahl unterstützen und sie dabei ermutigen, verschiedene Optionen zu erkunden. Eine Messe wie die ABI Zukunft Hildesheim kann eine gute Gelegenheit bieten, um sich über verschiedene Berufsfelder zu informieren und Kontakte zu Unternehmen zu knüpfen. Eltern

sollten ihre Kinder daher bestärken, an solchen Veranstaltungen teilzunehmen und sie bei der Entscheidungsfindung unterstützen.

Wenn die eigenen Kinder nicht gleich nach dem Abitur eine Ausbildung oder ein Studium aufnehmen möchten oder eine Zeit auf den Studien- oder Ausbildungsplatz warten müssen, haben sie mit einem Freiwilligen Sozialen Jahr eine interessante Option für die zeitliche Überbrückung. „Überlassen Sie als Eltern die Zukunft Ihres Kindes nicht dem Zufall, sondern unterstützen Sie Ihr Kind mit dem Besuch der ABI Zukunft Hildesheim, sich aktiv mit ihrer Berufswahl auseinanderzusetzen und sie auf dem Weg in die Arbeitswelt zu begleiten“, rät José Rodrigues Freitas, Geschäftsführer von JF MESSE-KONZEPT GmbH & Co. KG aus Osnabrück, dem Veranstalter der Messe.

Durch die Teilnahme an der Messe können Jugendliche frühzeitig ihre Interessen und Stärken erkennen und eine fundierte Entscheidung über ihre berufliche Zukunft treffen.

Alle, die sich also rund um die Themen Studium und Beruf, Auslandsaufenthalte, Freiwilliges Soziales Jahr informieren oder beraten lassen möchten, können von der ABI Zukunft Hildesheim profitieren.

Die Schüler/-innen sollen in erster Linie offenbleiben und die vielen verfügbaren Optionen erkunden und sich dabei von ihren Interessen leiten lassen.

Aussteller, nicht nur aus der Region, sondern aus dem gesamten Bundesgebiet werden professionell auf der ABI Zukunft Hildesheim ihre Angebote präsentieren. Alle Informationen zur Messe erhalten interessierte Aussteller und Besucher/-innen unter: [www.abi-zukunft.de](http://www.abi-zukunft.de) und auf allen Social Media Kanälen (Facebook oder Instagram). ■

**Öffnungszeiten der elften ABI Zukunft Hildesheim:**  
**Samstag, 26. April 2025:**  
 10:00 – 15:00 Uhr  
 Halle39  
 Schinkelstr. 7,  
 31137 Hildesheim  
 Der Eintritt ist wie immer kostenlos!



Sa., 26. April 2025	
VORTRAGSPROGRAMM	
10:30 Uhr	<b>Kick-Off – Der Leitfaden für einen erfolgreichen Messebesuch</b> Team ABI Zukunft JF MESSEKONZEPT GmbH & Co. KG
11:00 Uhr	<b>Bundespolizei – Kein Tag Alltag</b> Frau Polizeiberkomsarin Lisa Brillowski Bundespolizei
11:30 Uhr	<b>„Warum eine Ausbildung für Abiturienten sinnvoll ist“</b> Herr Jan Untiedt Abi und was dann? - by MaCsis United e. K.
12:00 Uhr	<b>„Freiwilligendienste im In- und Ausland“</b> Frau Christel Uhde & Frau Milena Daniel Internationale Jugendgemeinschaftsdienste (ijgd)
12:30 Uhr	<b>Polizei Niedersachsen – 110 Möglichkeiten</b> Herr Polizeiberkomsarin Elsen Polizeiinspektion Hildesheim
13:00 Uhr	<b>„Orientierung und Optionen nach dem Abitur“</b> Herr Jan Untiedt Abi und was dann? - by MaCsis United e. K.
13:45 Uhr	<b>Gestalte die Welt von morgen mit Engineering und Life Science!</b> Frau Elke Hennig, Frau Hoda Mohagheghi, Frau Mona Seydel Technische Universität Braunschweig
14:15 Uhr	<b>Studienfinanzierung</b> Herr Dennis Rieger Studentenwerk OstNiedersachsen
DIE LÄNGE EINES VORTRAGS BETRÄGT JE 30 BIS 45 MINUTEN	



## Sonntag, 13.04. 11:00 – 14:00 Uhr Kreatives Löten für Groß und Klein

für Familien mit Kindern ab 7 Jahren

An diesem Sonntag basteln wir mit LötKolben kleine Kunstwerke. Auf kreative Weise entdecken wir eine Technik mit der lustige Figuren und Objekte aus Draht erstellt, aber auch kleine Lämpchen zum Blinken gebracht werden können.

Leitung: Andreas Ohrdorf

Kosten: 15 Euro für eine erwachsene Person und ein Kind, jede weitere Person 5 Euro, mit

HannoverAktivPass 7,50 Euro  
Anmeldung unter: 0511 168-42402 oder per E-Mail an stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de

Ort: Stadtteilzentrum Lister Turm (Walderseestr. 100, 30177 Hannover)

Weitere Informationen unter [www.stz-lister-turm.de](http://www.stz-lister-turm.de)

Sonntag, 13.04. 11:00 – 13:00 Uhr

## Rundgang: Von Weimar zum Grundgesetz

Die Weimarer Demokratie fand in den bürgerlichen Wohnquartieren

der Oststadt und List nur wenig Zustimmung. Bereits im Juli 1932 gab es hier eine Wählermehrheit für Hitler und sein Programm. Der Rundgang informiert über die Zerstörung der ersten deutschen Demokratie. Und zeigt die Orte, an denen nach 1945 der Aufbau des Landes Hannover, später Niedersachsen, begann. Führung durch Dr. Peter Schulze.

Kostenfrei

Anmeldung erwünscht unter: 0511 168-42402 oder per E-Mail an stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de

Treffpunkt: Waldersee-Denkmal an der Hohenzollernstraße.

Weitere Informationen unter [www.stz-lister-turm.de](http://www.stz-lister-turm.de)

Ab 22.04. dienstags 18:30 – 20:30 Uhr

## Kreativ-workshop

Von der Kritzelei zum Kunstwerk  
Die Welt dreht sich, Meinungen prallen aufeinander, Perspektiven verändern sich – wo stehst DU? Zeig es – mit Farbe, mit Linien, mit deinem eigenen Ausdruck! Egal, ob Du schon mal einen Pinsel in der Hand hattest oder nicht – hier probieren wir zu-



© Jessica Hofmann

sammen eine Menge aus. Das Beste? Dein Bild wird Teil einer Ausstellung, welche im Stadtteilzentrum gezeigt wird.

Leitung: Jessica Hofmann

Ab 22. April – 27. Mai 2025 (6 Termine)

Kursgebühr: 60,- Euro pro Person // 30,- Euro mit HannoverAktivPass // 48 Euro mit Schüler\*innen- bzw. Studierendenausweis ab 18 Jahren

Anmeldung unter 0511 168 42402 oder stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de  
Ort: Stadtteilzentrum Lister Turm (Walderseestr. 100, 30177 Hannover)

Weitere Informationen unter [www.stz-lister-turm.de](http://www.stz-lister-turm.de)



© Cassano & Espinosa

Ab 22.04. dienstags 19:00 – 20:30 Uhr

## Tangokurse

Mittelstufe

In der Mittelstufe werden wir ausgehend von der grundlegenden Arbeit (Haltung, Beine, Oberkörper, Balance, Bewegung) die eigenständige Rolle der Frau im Tango vertiefen. Für die Männer steht Grundlagenarbeit auf dem Programm: Haltung, Stehen, Gehen und Drehen mit wechselnden Bewegungsrhythmen. Es wird um das Hineinfühlen in "Frauenschnitte" und die kleine Verzierung für den Mann gehen.

Ab 22. April – 27. Mai 2025 (6 Termine)

Kursgebühr: 108,- Euro pro Person // 54,- Euro mit HannoverAktivPass // 86,40 Euro mit Schüler\*innen- bzw. Studierendenausweis ab 18 Jahren

Anmeldung unter 0511 168 42402 oder stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de  
Ort: Stadtteilzentrum Lister Turm (Walderseestr. 100, 30177 Hannover)

Weitere Informationen unter [www.stz-lister-turm.de](http://www.stz-lister-turm.de)

Ab 22.04. dienstags 20:30 – 22:00 Uhr

## Tangokurse

Fortgeschrittene

Hier bieten wir die Möglichkeit, die erworbenen Kenntnisse mit der Unterstützung von Liliana und Germán zu vervollständigen. Es findet eine Vertiefung statt und es werden neue Tanzsequenzen aus den erlernten Figuren kombiniert. Germán und Liliana erarbeiten mit Ihnen in dieser Stufe die grundlegenden Elemente des Tango, beispielsweise die Bedeutung der

Parada - zu Deutsch "Stopp" und sie trainieren den flüssigen Übergang beim Gewichtswechsel. Ziel ist es, Barridas aus jeder Situation heraus flüssig und mit Leichtigkeit tanzen zu können. Am Ende sollte jeder sehen, dass der Mann immer führt und fühlen, dass die Frau immer bekommt, was sie will.

Ab 22. April – 27. Mai 2025 (6 Termine)

Kursgebühr: 114,- Euro pro Person // 72,- Euro mit HannoverAktivPass // 91,20 Euro mit Schüler\*innen- bzw. Studierendenausweis ab 18 Jahren

Anmeldung unter 0511 168 42402 oder stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de  
Ort: Stadtteilzentrum Lister Turm (Walderseestr. 100, 30177 Hannover)

Weitere Informationen unter [www.stz-lister-turm.de](http://www.stz-lister-turm.de)



© LHH

Samstag, 26.04. dienstags 14:00 – 18:00 Uhr

## Tanz & Bewegung

Tango Café mit Schnupperstunde

Tango-Interessierte haben die Gelegenheiten von 14-15 Uhr bei einer Schnupperstunde erste Erfahrungen mit dem sinnlichen Tanz zu sammeln. An-

schließend können Sie sich von 15-18 Uhr im Ballsaal mit weiteren Tango-Interessierten bei Kaffee und Kuchen austauschen und erste Tanzerfahrungen umsetzen.

Kosten: 10 Euro Schnupperstunde, 10 Euro Tango Café (kostenfrei, wenn auch die Schnupperstunde besucht wird)

Anmeldung unter 0511 168 42402 oder stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de  
Ort: Stadtteilzentrum Lister Turm (Walderseestr. 100, 30177 Hannover)

Weitere Informationen unter [www.stz-lister-turm.de](http://www.stz-lister-turm.de)

Ab 27.04. sonntags 20:30 – 22:00 Uhr

## Tangokurse

Anfänger\*innen

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt in der Entwicklung einer stilvollen Körperhaltung, sowie Rhythmik und Harmonie der Tanzenden.

Einzelanmeldungen möglich!  
Ab 27. April – 25. Mai 2025 (5 Termine)

Kursgebühr je: 85,- Euro pro Person // 42,50 Euro mit HannoverAktivPass // 68,- Euro mit Schüler\*innen- bzw. Studierendenausweis ab 18 Jahren

Anmeldung unter 0511 168 42402 oder stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de  
Ort: Stadtteilzentrum Lister Turm (Walderseestr. 100, 30177 Hannover)

Weitere Informationen unter [www.stz-lister-turm.de](http://www.stz-lister-turm.de)

Ab 28.04. montags 16:30 – 18:00 Uhr

## Nordic Walking

Nordic Walking ist mehr als ein Spazieren gehen mit Stöcken: Es ist ein ideales Ganzkörpertraining.

Sie erlernen nicht nur die richtige Technik und verbessern Ihre Ausdauer, sondern trainieren auch gleichzeitig Koordination und Gleichgewicht.

Leitung: Renate Mohrmann, Kooperationsveranstaltung mit dem Hannoverscher Sport Club (HSC) Stöcke sind in der Kursgebühr enthalten und werden gestellt.

Ab 28. April – 19. Mai 2025 (4 Termine)



© LHH

Kursgebühr je: 60,- Euro pro Person // 30 Euro mit HannoverAktivPass // 48,- Euro mit Schüler\*innen- bzw. Studierendenausweis ab 18 Jahren

Anmeldung unter 0511 168 42402 oder stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de  
Ort: Stadtteilzentrum Lister Turm (Walderseestr. 100, 30177 Hannover)

Weitere Informationen unter [www.stz-lister-turm.de](http://www.stz-lister-turm.de)

Ab 07.05., mittwochs 18:30 – 20:00 Uhr

## Kreativkurs Zentangle®



© Heike Busse

Zentangle® ist eine meditative und kreative Zeichenmethode, die einfach zu erlernen ist und keine Vorkenntnisse erfordert. Beim Zeichnen werden Muster Strich für Strich mit einem Fineliner aufgebaut und anschließend schattiert. Zentangle® macht viel Freude, entspannt und bringt überraschende Ergebnisse.

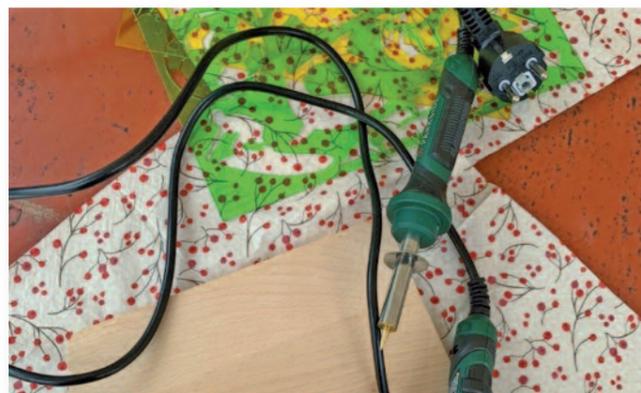
Leitung: Heike Busse

Ab 07. Mai – 28. Mai 2025 (4 Termine)

Kursgebühr je: 48,- Euro pro Person // 24 Euro mit HannoverAktivPass // 38,40 Euro mit Schüler\*innen- bzw. Studierendenausweis ab 18 Jahren

Anmeldung unter 0511 168 42402 oder stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de

weiter auf der nächsten Seite



**Ort:** Stadtteilzentrum Lister Turm (Walderseestr. 100, 30177 Hannover)  
 Weitere Informationen unter [www.stz-lister-turm.de](http://www.stz-lister-turm.de)

**Anmeldung** unter 0511 168 42402 oder [stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de](mailto:stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de)  
 Weitere Informationen unter [www.stz-lister-turm.de](http://www.stz-lister-turm.de)

**Samstag 10.05. 11:00 – 13:00 Uhr**

### In der Natur

#### Waldbaden in der Eilenriede

Ein ruhiger Besuch im Wald kann Begeisterung und neue Inspiration wecken, indem wir die Umgebung auf uns wirken lassen und uns mit der Natur verbinden. Probieren Sie es mit uns aus!

**Leitung:** Patrick Kempf.

**Treffpunkt:** Ampelkreuzung Adenauerallee/Waldchaussee

**Kosten:** 12,- Euro pro Person // 6 Euro mit HannoverAktivPass // 9,60 Euro mit Schüler\*innen- bzw. Studierendenausweis ab 18 Jahren

**Sonntag 11.05. 14:00 – 17:00 Uhr**

### Walk&Talk für Frauen\*

Keine Lust alleine spazieren zu gehen? Walk&Talk richtet sich an Frauen\*, die Lust auf Austausch fernab vom Alltag haben. Und wo geht das besser als in der Natur? Wir machen einen entspannten Spaziergang (ca. 1 Std.) durch die Eilenriede. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, den Nachmittag bei Kaffee und Tee ausklingen zu lassen.  
 \* für alle, die sich als weiblich identifizieren

**Treffpunkt:** vor dem STZ Lister Turm



© Barbara Bender

**Kostenfrei, ohne Anmeldung**

**Ort:** Stadtteilzentrum Lister Turm (Walderseestr. 100, 30177 Hannover)

Weitere Informationen unter [www.stz-lister-turm.de](http://www.stz-lister-turm.de)

**Sonntag 18.05. 10:00 – 12:00 Uhr**

### Frühlingsfest auf dem Wakitu

**für Familien mit Kindern von 6 – 12 Jahren**

Freut euch auf viele kreative Mitmach- und Bewegungsaktionen, auch für die ganze Familie. Auch das STZ Lister Turm ist mit einer Aktion vertreten. Auf dem Gelände des EPZ Wakitu.

**Kosten:** 1 Euro pro Aktion/Person, **Ohne Anmeldung**

**Ort:** Gelände des EPZ Wakitu  
 Weitere Informationen unter [www.stz-lister-turm.de](http://www.stz-lister-turm.de)

# Fahrradgaragen ja – aber nicht auf Kosten der Gehwege

Grüne Bezirksratsfraktion Vahrenwald-List lehnt Antrag von SPD, CDU und FDP ab

Öffentliche Fahrradgaragen gelten als wichtiger Bestandteil der Mobilitätswende – darüber herrscht im Bezirksrat Vahrenwald-List weitgehend Einigkeit. Doch über die konkrete Umsetzung entbrannte in der Bezirksratsitzung am 24. März eine kontroverse Debatte. Anlass war ein Antrag von SPD, CDU und FDP, der die Errichtung einer stadteigenen Fahrradgarage in der List vorsieht – vorzugsweise auf einem breiten Gehweg. Die Grünen lehnen das entschieden ab.



Bereits 2021 hatten sie die Initiative für ein entsprechendes Konzept angestoßen. „Wir haben die Verwaltung beauftragt, ein Konzept für teilöffentliche Fahrradgaragen im Stadtbezirk zu entwickeln – mit Standorten an zentralen Plätzen wie dem de-Haen-Platz, Vier Grenzen, dem Bonifatiusplatz und dem Jahnplatz“, erklärt Gisela Witte, Mitglied der grünen Bezirksratsfraktion. Ziel seien sichere und gut erreichbare Abstellmöglichkeiten – auch für

Lastenräder und Anhänger – ohne Eingriffe in den Fußverkehr. Mit dem neuen Antrag der in der Bezirksratsitzung zur Diskussion stand, schlägt die rot-schwarz-gelbe Koalition jedoch vor, entsprechende Fahrradgaragen auf breiten Gehwegen zu errichten. Für die Grünen ein klarer Tabubruch.

**Grüne: „Gehwege sind keine Restflächen“**

„Wir begrüßen Fahrradgaragen

ausdrücklich – aber nicht auf Kosten der Fußgänger\*innen“, betont Klaus Geschwinder, Vorsitzender der grünen Bezirksratsfraktion. „Es ist nicht hinnehmbar, dass hierfür Gehwege geopfert werden sollen, die oft ohnehin schon durch Gelbe und Blaue Tonnen sowie andere Engstellen überlastet sind.“

Unterstützung erhalten die Grünen von der Fußverkehrsvereinigung FUSS e.V., die in einer Stellungnahme warnt: „Gehwe-

ge sind Schutzzonen für Zufußgehende. Fahrradgaragen dort würden diese Funktion schwächen und das unerlaubte Befahren der Gehwege mit Fahrrädern begünstigen.“ Denn erfahrungsgemäß sei nicht davon auszugehen, dass Radfahrende ihre Räder vom Straßenrand bis zur Fahrradgarage schieben – mit der Folge, dass Gehwege ungewollt zur Zufahrt würden.

**Kritik an Parkplatzschutz: „Sozial ungerecht“**

Darüber hinaus sehen die Grünen in der Weigerung, Kfz-Stellplätze für Fahrradgaragen umzuwidmen, ein soziales Problem. Bezirksratsfrau Ute Dommel kritisiert: „Was ist mit Menschen, die in Straßen mit schmalen Gehwegen wohnen und ihr 30-Kilo-E-Bike täglich über enge Kellertreppen wuchten müssen? Sollen sie das weiterhin tun müssen, nur weil SPD, CDU und FDP keine Parkplätze antasten wollen?“ ■



Modell: Saint Laurent 1310055444

# Doppelt sehen lohnt sich

## 2 Brillen – 1 Preis\*



**Unsere Geschäfte in Hannover:** Ernst-August-Galerie • Fiedelerstr. 1 • Forum Herrenhäuser Markt, Herrenhäuser Str. 76 a • Georgstr. 2  
 Jakobstr. 1/Lister Platz • Limmerstr. 37 • Lister Meile 3 • Stolzeinstr. 56 • Tiergartenstr. 118 • Waldstr. 1 • [www.becker-floege.de](http://www.becker-floege.de)

\*Die „2 für 1 Aktion“: In Ihrer zweiten Brille ist eine modische Fassung oder Sonnenbrille der Marken meineBrille oder SUNRAY inkl. Gläser gleicher Qualität enthalten. Wenn Sie sich für eine höherwertige Fassung oder Sonnenbrille entscheiden, rechnen wir Ihnen 30 Euro auf den Kaufpreis an. Die Anrechnung erfolgt auf den Wert der preiswerteren Fassung oder Sonnenbrille der „2 für 1 Aktion“. Bei Neuverglasung Ihrer eigenen Fassung erhalten Sie ebenfalls das zweite Glaspaar dazu. Es fallen lediglich Einschleifkosten in Höhe von 30 Euro an, sofern sinnvoll und technisch möglich. Ausgeschlossen sind nur die Dauertiefpreis- und Miyosmart Brillengläser. Wählen Sie günstigere Gläser für die zweite Brille, erfolgt kein Wertausgleich. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten. Der Rabatt gilt ausschließlich in unseren stationären Geschäften und nicht in unserem Onlineshop.

# GOP!



Direkt mit  
Menü buchen!  
Ab 21,90€  
zzgl. zum Ticket

## LEGENDS

Für immer unvergessen

8. Mai bis 29. Juni 2025

**GOP.** Varieté-Theater  
Hannover

[variete.de](http://variete.de)